



Hjälmanvändning

Vid många skolor arbetar man för att alla elever ska använda cykelhjälm. I en del klasser har de äldre skolbarnen genomfört undersökningar genom enkäter och intervjuer om hjälmanvändningen. Eleverna började med att utforma ett frågeformulär omkring barnens cyklar och om familjers cykelvanor samt om hjälmanvändning. Man tog också upp användning av hjälm för inlines- och skateboardåkning.

Klasserna sammanställde och utvärderade svaren och resultatet låg sedan till grund för ett fortsatt arbete kring hjälmanvändning. Frågorna togs upp på föräldramöten. På en del ställen medverkade skolsköterskan och berättade om hur kroppen reagerar vid en omkullkörning. Barnen kontaktade polisen för att ge synpunkter på de trafikfarliga ställen som de noterat utefter skolvägen.

Utifrån resultaten gav man information om varför det är viktigt med cykelhjälm. Skolorna ordnade även hjälmprovningsoaftnar för elever och föräldrar. Att de äldre barnen informerar de yngre har stor betydelse. De yngre ser upp till sina äldre kamrater och de äldre känner ansvar som förebilder för de yngre.