



Reflexanvändning

Reflexer är en billig skyddsåtgärd för både barn och vuxna. Om man har en reflex syns man på ca 5 gånger längre avstånd om man möter en bilist jämfört med utan reflexer.

De flesta olyckor när gående blir påkörda händer när det är mörkt. Det beror ofta på att de som är ute och går inte har reflexer. Reflexerna gör mest nytta om de sitter långt ner på armar eller ben. Då rör de sig mycket när man går och man blir lättare att se.

Tänk på att man syns sämre när det regnar eller snöar! Då behövs reflexer även om det är ljus ute. Många använder reflexer bara på hösten och vintern men reflexer behövs året runt. Kvällarna kan vara mörka på både våren och sommaren. Och hur bra syns man en regnig eller dimmig sommareftermiddag?

REFLEXER BEHÖVS ÄVEN I TÄTORTER

Reflexer behövs även i städer och tätorter där det finns gatubelysning. Ljuset från belysningen räcker nämligen inte för att man ska synas. De flesta mörkerolyckor där gående dödas eller skadas sker i tätbebyggda områden där gatubelysningen är tänd. Gatubelysningen gör att man själv ser, men det innebär inte att man syns. Det mänskliga ögat är anpassat för dagsljus och synförmågan försämras kraftigt i mörker. Framför allt blir det svårt att urskilja kontraster, särskilt om man blir bländad.

Även på belysta gator blir kontrasterna sämre, och därför får bilförarna svårare att upptäcka de gående. Att bära reflexer är ett enkelt sätt att minska risken att bli påkörd och dödad av en bil. På smala vägar utan gångbana kanske man måste gå åt sidan när man möter en bil. Med reflexer får bilföraren möjlighet att sakta ner eller stanna om det behövs.

Om man är ute med hunden på en trafikerad väg i mörker ska även hunden ha reflexer. Det finns reflexband som man kan sätta på hundens halsband. Om man rider när det är mörkt ska både ryttaren och hästen bära reflexer, vita framåt och röda bakåt. Reflexen ska vara minst 15 kvadratcentimeter för att ge tillräcklig reflektion. Reflexer ska vara CE märkta. Dessutom ska det finnas uppgifter på förpackning eller i bruksanvisning om att reflexen är certifierad och var detta är utfört.

Det är inte bara när man promenerar som man anses som gående. De trafikregler som gäller för gående gäller också exempelvis de som åker spark, rullskidor och rullskridskor.